

NOM : PRENOM :

NOM DE NAISSANCE :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL

N° TEL. Pour vous joindre rapidement :

E-MAIL : *(écrit très lisiblement SVP)* :

Coordonnées personne à prévenir en cas d'accident

COURS CHOISIS

- | | | | |
|---------|-------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| LUNDI : | 9 h 15 – 10 h 15 | Renforcement musculaire ou Stretching | <input type="checkbox"/> |
| | 10 h 20 – 11 h 20 | Gym adaptée pour les séniors | <input type="checkbox"/> |
| MARDI : | 17 h 15 – 18 h 15 | Gym douce | <input type="checkbox"/> |
| | 18 h 30 – 19 h 30 | Gym inspirée méthode Pilates® | <input type="checkbox"/> |
| | 20 h 00 – 21 h 00 | Cross Training | <input type="checkbox"/> |
| JEUDI : | 20 h 00 – 21 h 00 | Renforcement musculaire dynamique | <input type="checkbox"/> |

COTISATION SAISON 2026/2027

COTISATION 2026/2027	1 COURS	2 COURS ET PLUS
Adhésion à l'association	119 €	164 €
Licence FFEPGV	31 €	31 €
COTISATION TOTALE DUE	150 € (70, 40 et 40 €)	195 € (95, 50 et 50 €)

Chèque à l'ordre de **USH GV** Espèces Autre

L'adhésion à l'association est valide pour une saison sportive. Le paiement de la cotisation est **obligatoire, annuel et non remboursable**, mais avec possibilité de trois versements échelonnés. Le montant de la licence est inclus dans le tarif proposé qui comprend une assurance.

L'adhérent s'engage à respecter le statut et le règlement intérieur de l'association.

L'association s'engage à respecter la protection de vos données personnelles.

Extension de garantie IAC Sport à 10 € : OUI NON

L'accès aux séances est conditionné à la remise d'un dossier d'inscription complet :

Bulletin d'adhésion complété et signé Paiement de la cotisation

Certificat médical ou attestation « questionnaire santé »

A Le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »